

VOUS...

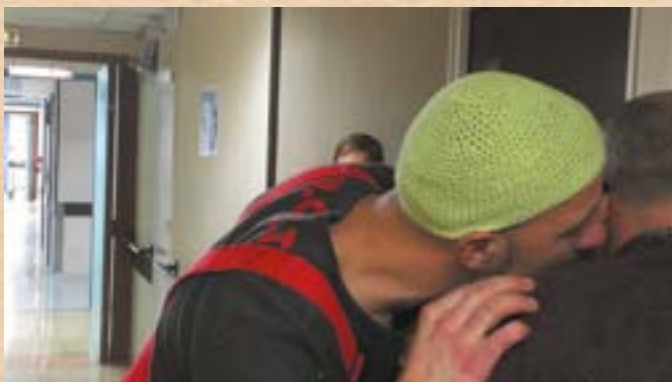
... avez besoin de vous évader, de vous détendre, de sourire, de prendre soin de vous

& NOUS

... de prendre soin de vous

L'Effet Papillon est une entreprise sociale dont l'objectif est d'améliorer le quotidien des personnes en situation de fragilité et de leurs aidants en leur proposant des services de loisirs et de mieux-être en établissement hospitalier et médico-social et à domicile.

Parce que de petites actions peuvent avoir de grandes conséquences



### NOUS CONTACTER

Pour toutes demandes d'informations, n'hésitez pas à nous contacter :

+ 33 6 38 81 77 42

[contact@leffetpapillon.net](mailto:contact@leffetpapillon.net)

[www.leffetpapillon.net](http://www.leffetpapillon.net)



créateur de mieux-être depuis 2011



Suivez nous sur



Rejoignez notre réseau



CARTE  
DES SERVICES



Vous souhaitez vous faire plaisir ou faire plaisir à l'un de vos proches ? Les pass mieux-être de l'Effet Papillon ont été imaginés pour vous.



# Nos prestations

Les prestations de loisirs et de mieux-être proposées par l'Effet Papillon sont dispensées par des prestataires professionnels, diplômés et sensibilisés à la prise en charge des personnes en situation de fragilité. Ces soins de support ne se substituent pas au traitement médical, ils sont destinés à améliorer le mieux-être des patients et des aidants.

ACHAT SOLIDAIRE

ACHAT ETHIQUE

ACHAT RESPONSABLE

## COMMENT CELA FONCTIONNE ?

- 1 Vous offrez le pass mieux-être à votre proche ou à vous même
- 2 Votre proche contacte l'Effet Papillon, choisit la prestation et réserve une date
- 3 Le prestataire se rend au domicile de la personne pour la séance choisie
- 4 L'Effet Papillon transmet un questionnaire qualité à vous ou votre proche pour évaluer la séance



## Carte des services

### PASS MIEUX-ETRE INDIVIDUEL

à partir de 60€

1 séance de 45mn à 1h

- Sophrologie : 1h
- Socio-esthétique : 1h
- Réflexologie plantaire : 45 mn

### PASS MIEUX-ÊTRE COLLECTIF

à partir de 120 € la séance collective  
(patients et familles / patients et amis)

- Sophrologie, groupe de 4 à 12 personnes : 1h
- Atelier musical : groupe de 3 à 10 personnes : 1h
- Socio-esthétique groupe de 4 à 8 personnes : 1h
- Art thérapie, groupe de 4 à 8 personnes - peinture, dessin, jeux de mots, collage... (matériel fourni) : 1h30/2h
- Ateliers « conseils en image », groupe de 4 à 6 personnes : 2h/3h



Atelier colorimétrie  
Atelier maquillage  
Atelier automaquillage  
Atelier style vestimentaire

Concerts à emporter : nous contacter

# Détail des prestations

**Concerts à emporter** : concert au domicile du patient pour des moments uniques en famille et avec les amis (nous contacter)

**Sophrologie** : technique de relaxation qui utilise la détente musculaire, la respiration et la visualisation d'images positives pour favoriser le bien être - **1h**

**Atelier musical** : utiliser la musique comme outil thérapeutique pour rétablir, maintenir ou améliorer la santé mentale, physique et émotionnelle d'une personne - **45 mn**

**Socio-esthétique** : pratique professionnelle de soins esthétiques auprès de populations souffrantes et fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique (maladie, accident, vieillesse, ...), psychique, ou en détresse sociale - **1h**

**Art thérapie** : pratique de soin fondée sur l'utilisation thérapeutique du processus de « création artistique ». Les supports utilisés peuvent être le dessin, la peinture, le collage, les jeux de mots... - **1h30/2h**

**Réflexologie plantaire** : thérapie manuelle. Au niveau des pieds, des zones et des points réflexes représentent l'ensemble des organes et des parties du corps, traitable par simple pression ou passage sur ces points. Les pieds dans la réflexologie plantaire sont la miniature du corps dans son entier - **45 mn**  
La réflexologie est à la fois préventive, relaxante et curative.



### Tarifs des prestations collectives sur demande

Les prestations sont proposées à Laval (53), 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> couronne. Pour des prestations en dehors des 1<sup>ères</sup> et 2<sup>e</sup> couronne de Laval, nous appliquons un forfait kilométrique de référence.